



Jæja þá ætlum við að fara að starta Badmintonæfingum. Ætlum að byrja laugardaginn 18 september kl. 12:30 í íþróttahúsinu Heiðarskóla.

Badminton er íþrótt þar sem allir geta stundað, ætlum að vera með fjölskyldutíma eins og undanfarið, en öllum er frjálst að mæta á æfingu.



Nauðsynlegt að hafa með sér íþróttafatnað (stuttbuxur, stuttermabol og innanhússskó).



Badmintondeildin skaffar spaða og plastfjarðir á æfingum, hægt er að kaupa alvöru fjaðrir hjá deildinni eða koma með sínar eigin. Áhugasamir geta fengið nánari upplýsingar á heimasíðu Keflavíkur Munið að hafa með ykkur góða skapið

## Badmintondeildin

